

INFORMACIÓN GENERAL (modificado de Straub 2007)

El Estado de Veracruz

Veracruz, al ser uno de los estados con mayor biodiversidad en México, presenta una gran variedad de aves. Aunque hasta ahora no ha sido publicado un listado oficial de las aves de Veracruz, se estima que son un poco más de 700 especies las que han sido registradas en el Estado de Veracruz, cifra que convierte a este estado, junto con Chiapas y Oaxaca, en uno de los tres estados del país con más de 700 especies, y representa el 65% del total de las aves registradas en la República Mexicana (con 1070 especies aproximadamente, Howell [1995]). En el estado se encuentran 59 especies endémicas regionales (México y norte de Centroamérica) que incluyen 31 especies exclusivas de México y 5 subespecies endémicas.

Veracruz es un territorio delgado y largo: tiene una extensión de más de 750 km. Se localiza al este del país, a lo largo de la costa del Golfo de México. En su longitud y hacia el oeste se eleva el Pico de Orizaba, el volcán más alto de México (5610 m de altitud), ubicado en la Sierra Madre Oriental; hacia el norte, el estado recibe influencias templadas por su cercanía con el Trópico de Cáncer y en los límites hacia el sur, recibe influencias tropicales manifestadas hacia el Istmo de Tehuantepec.

Las mejores regiones biogeográficas para las aves se encuentran en el norte (templado), sur (tropical), centro (montañas) y Golfo de México. Veracruz es además una ruta migratoria importante de muchas de las especies que se reproducen en el norte. Así pues, la complejidad natural y geográfica de Veracruz, resultante de la combinación de la costa del este, las montañas de la Sierra Madre Oriental y las influencias templada y tropical del norte y del sur, respectivamente, hacen de Veracruz una región ideal para la proliferación de especies de aves.

Las regiones de importancia biogeográfica para las aves se clasifican de la siguiente manera:

- **Las montañas del centro:** La parte centro-oeste del estado corresponde con la orilla este de la Sierra Madre Oriental y la Meseta Central de México. Aquí se encuentran muchas de las especies residentes de la región central del país, incluyendo muchas especies endémicas. En esta área geográfica están las montañas de la Sierra Madre y la parte oriental del Eje Neovolcánico Transversal, que incluye el Cofre de Perote, una montaña de 4250 m de altura y el Pico de Orizaba. El hábitat en estas áreas hospeda bosque mesófilo, bosque de pino y de pino-encino, vegetación semidesértica de la meseta central y pequeños manchones con bosque mixto de Yuca y magueyales conocidos como “malpaís”.
- **Las tierras bajas con selvas húmedas:** En la parte sur del estado existe una diversidad de hábitat que se caracteriza por el incremento en las familias de plantas y animales tropicales. Lo más significativo, en términos de diversidad de aves, se encuentra en ciertas áreas de las selvas tropicales lluviosas del sur de México, como las regiones de Los Tuxtlas y Uxpanapa, con una influencia adicional del Istmo de Tehuantepec. Aquí, muchas de las familias típicas de aves tropicales, alcanzan el punto norte de su distribución en el continente americano.
- **Las tierras bajas:** Una buena parte de Veracruz está constituida por tierras bajas tropicales húmedas, localizadas generalmente en la orilla este. A pesar de que muchas de estas tierras son usadas para la agricultura, las tierras abiertas o con poca vegetación y los rodales de vegetación tropical y subtropical albergan muchas especies de aves adicionales. Las comunidades de aves de las tierras bajas, en el norte y sur del estado, y el bosque de matorral seco del centro de Veracruz, pueden exhibir diferencias regionales. En la región de las tierras bajas hay dos rasgos geográficos distintivos: la Sierra de Manuel Díaz en la región central del estado y la Sierra de Los Tuxtlas en la región sur.
- **La costa y los humedales:** La costa del Golfo de México, el sistema de lagunas costeras y los extensos humedales de las tierras bajas, permiten un grupo muy diferente de especies de aves. En todo el estado puede encontrarse este tipo de ecosistemas, pero son de vital importancia los humedales y las lagunas del sistema de Tampico, en el norte; los ríos y las lagunas costeras del centro; el sistema lagunar de Alvarado y los vastos humedales de la zona de Coatzacoalcos, en el sur. Más del 38% del agua dulce del país se escurre a través de los humedales. El sistema de humedales alrededor de Tampico y Tamiahua en el norte de Veracruz son el límite sur para muchas de las especies de aves de Norteamérica tanto residentes como migratorias.
- **Rutas migratorias:** Las especies de aves migratorias tanto del este como del oeste de Norteamérica utilizan las dos rutas migratorias principales del estado. Generalmente, las especies migratorias del este usan el corredor de la costa y los pies de montaña de la Sierra Madre Oriental, donde se encuentra uno de los mejores sitios internacionales para la migración. Por otro lado, muchas especies del oeste usan también las montañas de la sierra como una ruta migratoria importante.

- **Golfo de México:** La costa del Golfo de México, con 750 km de longitud, incluye una variedad de tipos de hábitat importantes para especies de aves acuáticas y costeras. El Golfo de México es además un rasgo geográfico significativo que contribuye a la concentración de aves migratorias en Veracruz, pues muchas de ellas vuelan por la costa evitando así este gran cuerpo de agua.

La observación de aves en Veracruz

Desde mediados del siglo XIX, Veracruz ha sido un foco de atención para los ornitólogos provenientes de los Estados Unidos y de otras partes del mundo, ya que es el límite norte de las influencias tropicales. Esto ha generado un importante interés tanto para ornitólogos como para observadores de aves.

Actualmente, debido al incremento en la conservación y el turismo de aves, Veracruz ha recibido una mayor atención por parte de la comunidad de observadores de aves. El fenómeno de migración de aves rapaces conocido como “Veracruz Río de Rapaces®” en el centro del estado, y las distintas especies de aves tropicales de la región de Los Tuxtlas/Catemaco han contribuido con este creciente interés. El centro de Veracruz alberga una de las rutas migratorias con mayor concentración de aves en el mundo, y la mayor de aves rapaces. En cualquier época del año, la diversidad y la riqueza natural de este estado proporcionan al observador de aves una gran experiencia. Hay muchas y muy variadas oportunidades en esta región para la observación de aves. Los residentes veracruzanos pueden encontrar diversos sitios cercanos a sus hogares para realizar observaciones de manera cotidiana o durante las vacaciones. Los visitantes observadores encontrarán en Veracruz un sitio extraordinario, ya sea que sólo estén de paso para ir más al sur, que vengan durante el periodo de migración, o que hagan de Veracruz un destino específico para la observación de aves.

Los sitios que ofrece esta *Guía* incluyen una amplia variedad de localidades y tipos de hábitat, áreas protegidas y no protegidas, y tierras de dominio público y privado. Las áreas sin protección incluyen plantaciones de café, bosques de pino y pino-encino de las montañas, costa y lagunas costeras, manchones de bosque, algunos parques urbanos, bosques de vegetación secundaria y también zonas de propiedad privada en las cuales tanto las tierras que no son aptas para la agricultura como las tierras con difícil acceso pueden ser tipos de hábitat excelentes para las aves. La modificación y/o alteración de algunos de estos hábitats responde a diferentes factores, entre los que se encuentran los siglos de ocupación humana en Veracruz y en los últimos tiempos, las actividades en el ámbito de la agricultura y la ganadería. Es necesaria una toma de conciencia sobre la necesidad de protección y conservación de las áreas naturales del estado y quizá las actividades de los observadores de aves puedan ser una vía para tal objetivo.

Cuando se visitan estos sitios en el estado hay que recordar que muchos de ellos son privados o ejidales, así que aunque la mayoría de los veracruzanos son muy amistosos y abiertos, recuerde respetar sus propiedades y derechos. Usualmente es de mucha ayuda el sólo decir “buenos días” o “buenas tardes”, una sonrisa y un gesto amigable que sugiera que usted quiere pasar y observar las aves del área. Siempre es mejor preguntar primero si se puede pasar y en la medida de lo posible hacer una visita al sitio la tarde anterior para avisar que volverá muy temprano en la mañana. También hay que tener en mente que en muchas de las áreas públicas la entrada es gratuita, incluyendo a los observadores de aves que entran a las 6:00 de la mañana. La mayoría de estos lugares son caminos sin cercas, playas, diversos cuerpos de agua y sus orillas, y parques públicos.

La compañía de un guía local en la excursión de observación de aves es invaluable, ya que alguien que domine el español y conozca las costumbres, la cultura, el terreno, los sitios y las aves puede aportar un elemento muy agradable al paseo. El turismo de observación de aves ejerce un impacto positivo sobre la economía local y las comunidades, tanto por motivos financieros como de conservación, en la medida en la que alguien recibe un beneficio financiero de su tierra hará muchas más acciones para conservarla. Por favor, vea la lista de contactos para el turismo en el apéndice y siéntase libre para contactar al autor para obtener más información sobre los guías de las aves locales, y visitar la página de Pronatura Veracruz en la red electrónica, para saber un poco más del turismo desarrollado en este ámbito (www.pronaturaveracruz.org).

Condiciones generales

El observador de aves que visita los sitios mencionados en esta *Guía* debe estar preparado para una gran variedad de climas: sol intenso, lluvia, y temperaturas tanto calurosas como frías. Al mismo tiempo, debe acostumbrarse a estar lejos de baños, gasolineras, comida, agua y otras comodidades.

Generalmente, en Veracruz se manifiestan las temperaturas más altas en las zonas de tierras bajas (21-32° C, 70-90° F) y las temperaturas más frescas en las montañas (10-26° C, 50-80° F). Éstas pueden volverse extremosas en ciertas épocas del año, como en la época de sequía en la costa, donde puede haber mucho calor y humedad (de enero a mayo: 32° C o más, 90° F), o bien bastante frío en las montañas durante el invierno asociado con frentes fríos (de noviembre a

febrero: 0-10° C, 30-50° F). Hay además una marcada pero benigna temporada de lluvias de junio a diciembre, y una temporada de sequía de febrero a mayo.

“Norte” es el nombre que se da en Veracruz a otro fenómeno importante, a saber, los vientos provenientes del norte y las tormentas originadas por los frentes fríos (de octubre a febrero). Los nortes traen consigo bajas temperaturas, vientos muy fuertes a lo largo de la costa y lluvias y viento en las montañas. La estación de tormentas tropicales y huracanes puede ocasionar lluvias (de agosto a octubre), sin embargo, es muy raro que un huracán llegue al estado. El observador de aves debe también estar preparado para los insectos que pican, aunque en las zonas más altas casi no hay la mayor parte del año. Los insectos que se encuentran en las tierras bajas tampoco son demasiados, sobre todo si se les compara con los que se encuentran en las costas del este de los Estados Unidos en el verano, o en los pantanos y lagos del medio oeste, donde abundan los insectos, especialmente los mosquitos.

Muchas de las enfermedades tropicales más comunes, como la malaria, no deben ser un obstáculo para los visitantes si se toman las precauciones pertinentes antes de llegar. Otras enfermedades de menor importancia, como la diarrea, son más comunes y de fácil alivio. En las poblaciones más grandes del estado como Xalapa y Veracruz hay hospitales de servicio público. Para reducir la probabilidad de enfermedades durante el viaje, le recomendamos beber agua embotellada y no comer en la calle. Es casi seguro que los restaurantes usan hielo y agua purificados. Para reducir el costo y el uso de materiales contaminantes como el plástico es recomendable usar el agua de los garrafones comerciales para rellenar las botellas para el campo.

REGIÓN I. PLANICIE COSTERA DEL CENTRO DE VERACRUZ

La planicie costera del centro de Veracruz, albergue de la migración de aves más grande del mundo, tiene características que la diferencian de las planicies costeras y las tierras bajas de otras partes del estado. Entre ellas, podemos mencionar la existencia de selva baja espinosa aislada, observada en la costa oeste de México y la costa norte de la Península de Yucatán; aquí se pueden encontrar varias especies y subespecies de aves únicas. Esta área también tiene un sistema de dunas y de lagunas costeras de agua salobre, y varias playas aisladas. Durante la temporada de lluvias, las tierras bajas están inundadas creando campos muy productivos y zonas pantanosas. Esta área alberga uno de los mejores espectáculos de migración de aves, mariposas y libélulas, y la migración más grande del mundo de aves rapaces, conocida como “Veracruz Río de Rapaces® (VRR®)”. En el otoño, más de 5 millones de rapaces y otras especies acuáticas migran por esta área (vea las descripciones de Cardel y Chichicaxtle). Durante la temporada de migración, pueden visitarse muchos de estos hábitat y sitios para la observación de aves, ya sea muy temprano en la mañana o al final de la tarde; el final de la mañana y el medio día son buenos momentos para observar la migración de las rapaces.

REGIÓN II. LAS MONTAÑAS DEL CENTRO

Las montañas centrales de Veracruz ofrecen una gran variedad de tipos de hábitat y oportunidades para la observación de aves. Esta región comienza, de forma arbitraria, en las elevaciones encontradas justo debajo del área de Xalapa, en las laderas de las montañas, haciendo frontera con la selva baja, caracterizada por el matorral espinoso, y donde inicia el cinturón de bosques de niebla y de plantaciones de café. Yendo hacia arriba, rumbo al Cofre de Perote o el Pico de Orizaba se observa un cambio gradual en el hábitat: un incremento de árboles de encino y, un poco más arriba, una combinación de pino y encino, hasta que dominan los pinos en las partes más altas de las montañas. El contraste de hábitat en un área relativamente pequeña, se debe tanto al cambio de altura como a la influencia del Cofre de Perote, que impide que la lluvia pase al otro lado, donde es desértico, y hace que se precipite sobre el área de Xalapa. En el lado este de las montañas, hay condiciones de humedad en el bosque de niebla; en el lado de lluvia-sombra de las montañas hacia el oeste, hay condiciones más secas como de desierto tanto en el altiplano como en los bosques de yucas, cactus y los magueyales también conocidos como “malpaís”. Este complejo de hábitat conforma un hermoso sitio para la observación de aves, donde se encuentra gran cantidad de especies, así como la mayoría de las aves endémicas de Veracruz.

Área de Xalapa

La ciudad de Xalapa es la capital del estado. Está ubicada en las montañas del centro de Veracruz a unos 1250 m de altura. El hábitat de los alrededores es diverso: bosque de niebla, plantaciones de café de sombra, selva baja espinosa (en zonas menos altas), bosque de pino y de pino-encino (en zonas más altas), y desierto del altiplano. Excepto el Parque Macuiltépetl que se encuentra dentro de la ciudad, los demás sitios enlistados abajo se encuentran aproximadamente a una hora desde la ciudad.

REGIÓN III. TIERRAS BAJAS HÚMEDAS DEL SUR DE VERACRUZ

Las tierras bajas del sur de Veracruz nos acercan a los trópicos de América. Ubicadas a unos 500 km al sur del clima templado del norte de Veracruz y a 900 km aproximadamente de la frontera con Texas, las tierras bajas comparten latitudes con Belice y Guatemala. En esta región se observan con facilidad muchas de las especies tropicales residentes y en ella quedan comprendidas las zonas de Los Tuxtlas y Catemaco, y la región de Uxpanapa (a las primeras se llega fácilmente y son bien conocidas; la segunda no ha sido suficientemente explorada). La mayor parte del sur de Veracruz es territorio plano, a excepción de los volcanes de Los Tuxtlas, los cerros y los terrenos cársticos de Uxpanapa. Ciertas zonas inundables y ríos son tipos de hábitat propicios para especies invernales acuáticas y migratorias. Por desgracia, las mismas bondades de las tierras bajas han favorecido su explotación y la tala inmoderada de las selvas originales para abrir paso a la agricultura y a la ganadería.

Área del Lago de Catemaco y la región de Los Tuxtlas

El Lago de Catemaco es una gran depresión de origen volcánico que se encuentra en el centro de una cadena montañosa volcánica aislada conocida como Los Tuxtlas o Sierra de Los Tuxtlas. Las montañas más altas de la región -los volcanes de Santa Marta y San Martín Pajapan- alcanzan alturas hasta de 1700 m. En las partes más elevadas de la sierra se pueden encontrar bosques de niebla y de pino-encino, algunos de ellos en áreas relativamente inaccesibles, hecho que ha favorecido su conservación y los ha protegido de la influencia humana. La región fue declarada Reserva de la Biósfera. El área de Los Tuxtlas representa uno de los límites norteños con verdaderas selvas tropicales en el continente, por lo tanto, es más fácil observar algunas familias típicas de especies tropicales, como loros, tucanes y trepatroncos, además de muchas otras especies que no se encuentran en el norte. En los senderos de la selva y en la reserva se observa, y más comúnmente se escucha, al mono aullador. Cuando visitamos el área para realizar actividades de observación de aves, nos concentramos en algunos de los remanentes de selva y en las áreas con vegetación secundaria en las partes bajas de la sierra y en la laguna costera de Sontecomapan.

Citar preferentemente así:

Straub, R. J. 2007. Guía de sitios para la observación de aves en Veracruz. PRONATURA, A. C. y CONABIO. Xalapa, Ver. México 252 Pp.